

TREK sulle TRACCE DEL “SELVAGGIO BLU”

SCOPRI LA SARDEGNA AUTENTICA!

13/19 MAGGIO 2024

DOVE SIAMO

La nostra base operativa si trova sull'Altopiano di Golgo, 8 km sopra il paese di Baunei, nella pace assoluta del Supramonte, realtà con cui TREK YOUR TIME collabora da diversi anni. Il Rifugio è completamente immerso nella macchia mediterranea, silenzio, profumi e colori renderanno speciale la nostra permanenza sia all'avvio del trekking, sia alla sua conclusione. Le cene sono famose e comprendono: gli antipasti dell'Ogliastra, i primi tradizionali e le carni arrosto, il tutto accompagnato da ottimo cannonau e, non può certo mancare il mirto!



COOPERATIVA GOLORITZE Come guide, la Cooperativa Goloritze, con cui collaboriamo come partner locali, propone da 30 anni l'idea di un turismo sostenibile e lavora con passione ed intenzione sul territorio, per viverlo, curarlo e tutelarlo. Sono molto orgogliosi dei loro padri che in quanto pastori, hanno insegnato loro tutti i segreti dei percorsi e fatto conoscere i posti più affascinanti e apparentemente irraggiungibili; e si appassionano ogni volta che possono raccontare della loro cultura sarda e in particolare baunese. E' per questo che la nostra proposta vi permetterà di vivere un'esperienza unica e indimenticabile.

<https://coopgoloritze.com/>

QUOTA GUIDA

150,00€ fino a 8 pax

130,00€ da 9 a 15 pax

IL PACCHETTO COOPERATIVA GOLORITZE COMPRENDE

4 pensioni complete al Rifugio Cooperativa Goloritze: colazione, pranzo al sacco nel luogo dell'escursione, cena tipica sarda, pernottamento (camere con bagno) + colazione day 5

N. 1 Escursione guidata culturale I giorno con Guida Locale nell'Altopiano del Golgo

N.4 Pranzi al sacco + 1 pranzo al rifugio il giorno 14/05

N.1 Rientro in gommone da Cala Luna a Santa Maria Navarrese

N.3 Trasferimenti in fuoristrada per e dal Rifugio

~520,00€/pax camera doppia (il prezzo si intende per persona)

~500,00€/pax camera tripla (il prezzo si intende per persona)

~490,00€/pax camera quadrupla (il prezzo si intende per persona)

SPESE EXTRA

L'ACQUISTO DEI BIGLIETTI DEL TRAGHETTO AVVERRÀ IN AUTONOMIA, con l'assistenza della Guida di Trek Your Time per allinearci su orari di partenza e transfer da e per il porto di Genova.

ORARI INDICATIVI E CONSIGLIATI (prima si acquistano, meglio è per mantenere i prezzi simili a quelli indicati in data 09/01)

LUNEDÌ 13 MAGGIO GENOVA-OLBIA h21.00-8.30 (arrivo il 14/05)

1) 4 persone con auto prezzo cabina= 260,00€ (totale 4 persone)

2) 4 persone con auto prezzo poltrona=216,00 € (totale 4 persone)

DOMENICA 19 MAGGIO OLBIA-GENOVA h 09.15-19.15 (arrivo il 19/05)

1) 4 persone con auto prezzo cabina=195,00€ (totale 4 persone)

2) 4 persone con auto prezzo poltrona=186,00€ (totale 4 persone)

PREZZO TOTALE TRAGHETTO A PERSONA A/R= 112,00€

TRANSFER CON MACCHINA PRIVATA IVREA/GENOVA a/r= 70,00€ circa

TRANSFER CON MACCHINA PRIVATA OLBIA/GOLGO a/r= 45,00€ circa

Supponendo di avere un equipaggio di 4 ogni macchina, IL PREZZO TOTALE A PERSONA A/R= 28,00/30,00€

INGRESSI CALA GOLORITZE, GOLE GORROPU (da pagare in loco)= **11,00€/pax**

HOTEL/B&B OLBIA 18/05= da verificare in corso di prenotazione (**circa 40,00€/pax**)

TRANSFER IN JEEP GOLA GORROPU RIENTRO (per evitarci la risalita dalle gole di 750m): **15,00€/pax**

VISITA GUIDATA GORROPU: **5,00€/pax**

CENA A OLBIA 18/05= libera

BEVANDE EXTRA AI PASTI PRESSO COOPERATIVA GOLORITZE



PROGRAMMA VIAGGIO

GIORNO I LUNEDI 13 MAGGIO

PARTENZA CON TRAGHETTO GENOVA/OLBIA: h20.30

L'orario di partenza dal Canavese o da altre località in macchina verrà calcolata in funzione del traghetto per avere un margine sostenibile (intorno alle h16.30/17.00)

GIORNO II MARTEDI' 14 MAGGIO

ARRIVO IN TRAGHETTO A OLBIA PORTO: h8.30

- ✓ TRASFERIMENTO PORTO-COOPERATIVA GOLORITZE IN MACCHINA: 2h e 30 circa
- ✓ ARRIVO AL RIFUGIO, CHECK IN, PRANZO (incluso nel pacchetto): 12.00/13.30
- ✓ TOUR CON GUIDA LOCALE NELL'ALTOPIANOD DEL GOLGO e visita a vari SITI DI INTERESSE CULTURALE: 14.00/18.00

Visiteremo SU STERRU, la voragine di origine carsica più profonda d'Europa, la CHIESA DI S. PIETRO, AS PISCINAS, laghetti naturali che raccolgono acqua piovana, NURAGHE ALBUS e FACCIA LITICA

- ✓ RITORNO AL RIFUGIO, RELAX E CENA
-

GIORNO III MERCOLEDÌ 15 MAGGIO

- ✓ TREKKING
PARTENZA A PIEDI PER CALA GOLORITZÈ PASSANDO DALLA ROCCA DI PUNTA SALINAS, punto panoramico dal quale si può ammirare la Cala in tutto il suo splendore da 450 mt di altezza. Lungo questo primo tratto dell'escursione si incontrano i Cuiles di Sas Alta, Su Runcu e Su Pressu, le antiche costruzioni utilizzate

dai pastori del Supramonte oltre ad interessanti spunti botanici. Il sentiero procede in discesa lungo un canalone costellato da enormi lecci secolari fino a raggiungere la tanto famosa quanto selvaggia spiaggia caratterizzata dai colori delle sue acque cristalline, dall'imponente arco di roccia proteso sul mare; la cala è sovrastata dalla famosa guglia calcarea, meta di free climbers da tutta Europa.

Nel pomeriggio rientro a piedi al parcheggio, passando dal canalone di Bacu Goloritzè.

TEMPO DI PERCORRENZA: 7h circa con 3 tappe GRADO DI DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 740m + e 750m + SVILUPPO: 12Km

PRANZO AL SACCO, CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO

Qualora il gruppo optasse per un ritmo più slow e per un dislivello più modesto, potremmo accorciare il giro scendendo direttamente a Cala Goloritze e sostando più a lungo in spiaggia, evitando la deviazione a Serra Salinas.

TREK ALTERNATIVO

TEMPO DI PERCORRENZA: 6h CIRCA con 2 tappe GRADO DI DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 553m+ e 553m –

GIORNO IV GIOVEDÌ 16 MAGGIO

PARTENZA IN FUORISTRADA PER PEDRA LONGA FINO ALLA LOCALITÀ TENOSILI.

✓ **TREKKING**

TENOSILI- US PIGGIUS- CENGIA GIRADILI- CALA FENILE- PEDRA LONGA

Proseguimento a piedi per la Località Us Piggus, punto panoramico che si affaccia su tutto il Golfo di Arbatax. Imbocchiamo la stretta e scenografica Cengia Giradili che aggira la falesia e scende fino al mare. Pranzo al sacco presso la sorgente Forrola e sosta balneare nella spiaggia di Fenile, una caletta deliziosa di sassolini poco conosciuta formatasi di recente in seguito ad un'alluvione. Nel pomeriggio proseguimento per Pedralonga, un blocco calcareo-dolomitico slanciato verso l'alto, staccatosi dal vastissimo tavolato di Baunei in tempi immemori, e dichiarato Monumento Naturale nel 1993.

TEMPO DI PERCORRENZA: 7h con tappa pranzo&mare GRADO DI DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 600 m- (in discesa), 250m + SVILUPPO: 8,5Km

✓ **TOUR ALTERNATIVO (meno impegnativo)**

FUORISTRADA FINO A S.MARIA NAVARRESE

TREKKING SANTA MARIA NAVARRESE-PEDRA LOGA-CALA FENILE-PEDRA LONGA

Facile trekking sottocosta che da Santa Maria Navarrese ci porterà a Cala Fenile, una piccola insenatura incontaminata, transitando guglia di Pedra Longa e incontrando lungo il percorso scorci panoramici mozzafiato sulla guglia e sul mare cristallino che la circonda. Pranzereemo in spiaggia, dopo un tuffo ristoratore nelle acque fresche, e riprenderemo il cammino verso Pedra Longa. Cala Fenile è un vero e proprio gioiellino in cui sarà piacevole trascorrere qualche ora a mollo e in relax. Con la maschera si potrà fare snorkeling nella cala per ammirare i suoi bei fondali!

TEMPO DI PERCORRENZA: 7h con tappa pranzo e mare GRADO DI DIFFICOLTÀ': E

DISLIVELLO: 350m+ SVILUPPO: 10,5Km

PRANZO AL SACCO

RIENTRO AL RIFUGIO IN FUORISTRADA, CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO

IV GIORNO VENERDÌ 17 MAGGIO

PARTENZA IN FUORISTRADA PER LOCALITÀ PLANU 'E MURTA

✓ **TREKKING**

PLANU E MURTA- CALA SISINE- CALA LUNA (RIENTRO IN GOMMONE)

Dall'altopiano del Golgo raggiungiamo in jeep la località Planu 'e Murta (il pianoro del mirto), per poi proseguire a piedi fino alla spettacolare Codula di Sisine, tra oleandri in fiore. Dalla spiaggia ci avventureremo in direzione di Cala Luna, lungo un suggestivo tracciato tra *cuiles*, lecci, ciclamini profumati ed arcate spettacolari, che mette in collegamento queste due autentiche perle della Costa di Baunei e Dorgali.

Nel pomeriggio rientro in gommone da Cala Luna a Santa Maria Navarrese, godendoci dal mare le meraviglie del "Selvaggio Blu". Trasferimento in fuoristrada a Golgo.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6h circa con tappe GRADO DI DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 600m+ 700m- SVILUPPO: 11Km

PRANZO AL SACCO, RIENTRO IN GOMMONE

CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO



V GIORNO SABATO 18 MAGGIO

PARTENZA IN MACCHINA PER GORROPU FINO ALLA LOCALITÀ GENNA SILANA

✓ **TREKKING**

GENNA SILANA- GOLE GORROPU (RISALITA DEL CANYON IN JEEP)

Proseguimento a piedi per Gorropu, ubicato nel Supramonte al confine tra i comuni di Orgosolo e Urzulei, che raggiungiamo attraverso una comoda e panoramica mulattiera attraverso un bosco di lecci secolari e corbezzoli. Visita dell'omonima Gola con i suoi grandi massi bianchi levigati dall'erosione dell'acqua, un'impressionante canyon scavato nel tempo dalle acque del Rio Flumineddu. Le sue pareti hanno un primato in Europa: raggiungono i

500mt di strapiombo e nascondono una fauna e flora endemiche rare e molto interessanti. Scenari di straordinaria bellezza e profumi intensi assicurati!

Nel pomeriggio si raggiunge in jeep la località Silana e si parte coi nostri mezzi per Olbia.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6h con visita alle Gole&pranzo GRADO DI DIFFICOLTÀ:E

DISLIVELLO: 750mt-

SVILUPPO: 5,5Km circa

PRANZO AL SACCO

TRANSFER IN MACCHINA A OLBIA (circa 2h), RELAX IN SPIAGGIA o VISITA ALLA CITTADINA, TOUR FREE!

CENA, PERNOTTO B&B/HOTEL OLBIA

PACKING LIST

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA

Zaino di almeno 25 litri (capiente per acqua, pranzo al sacco, eventuale kit mare, giacca)

Borraccia di almeno 1l o camel bag (da integrare con bottiglietta da 500cl a parte)

Scarponi da trekking (meglio quelli che fasciano la caviglia) con suola non liscia (sentieri molto rocciosi e terreno spesso sconnesso)

Bastoncini da trekking

ATTREZZATURA/ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATI

Scarpe da ginnastica o da trekking leggere per il primo giorno nell'Altopiano del Golgo e per il viaggio

Abbigliamento comodo a strati adatto alla stagione primaverile (pantaloni tecnici corti e lunghi, t-shirt tecniche e canotte, felpa o pile, fascette antisudore, calze leggere trekking)

Cambio con maglia maniche lunghe, Piumino leggero o giacca per la sera

Crema e occhiali da sole , Costume da bagno e telo mare in microfibra per le tappe nelle calette

Giacca impermeabile goretex antivento e antipioggia o mantellina

Medicine personali e kit pronto soccorso

Phon (ogni 2 persone)

Torcia/frontale

Ombrellino da infilare nello zaino, Coltellino multiuso

Carica batterie e powerbank

Ciabatte per il rifugio + SCARPE DA SCOGLIO per le calette



Info&Booking (entro il 25/01): LAST MINUTE!!!

info.camminidigiulia@gmail.com

340.3572640